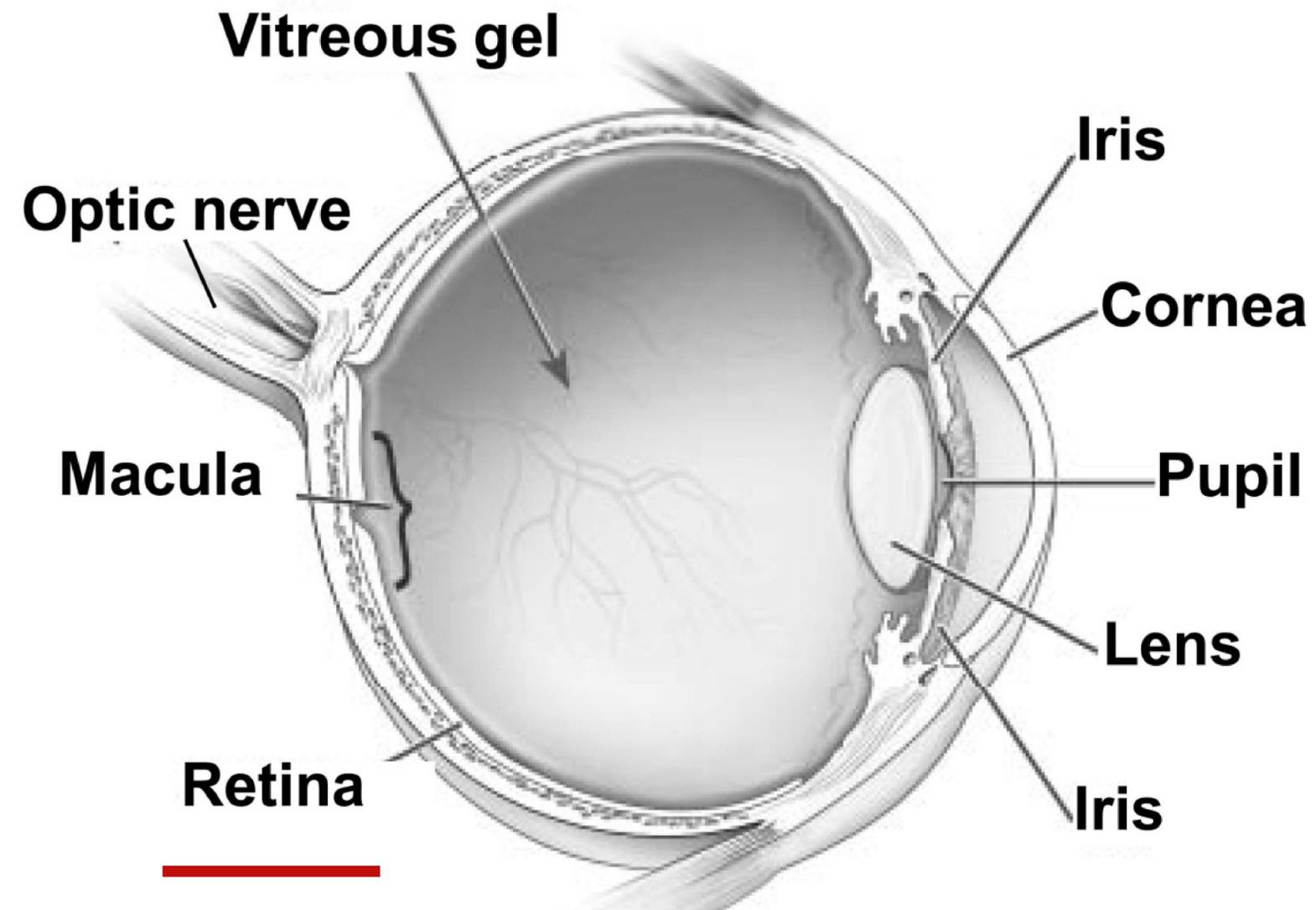


Leben mit Diabetes

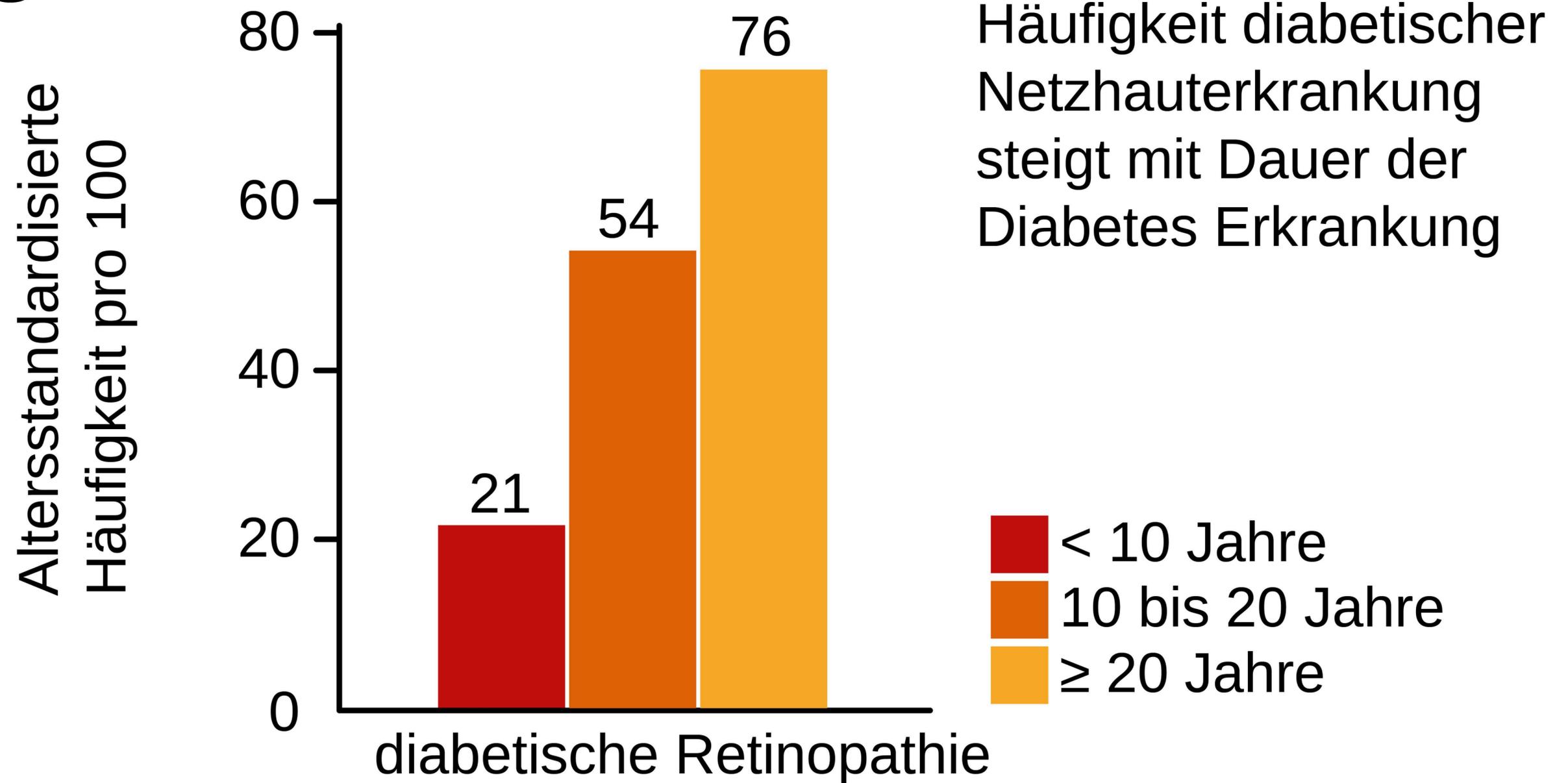
Diabetische Retinopathie:

Diabetische Netzhauterkrankung

Aufbau des Auges



Häufigkeit

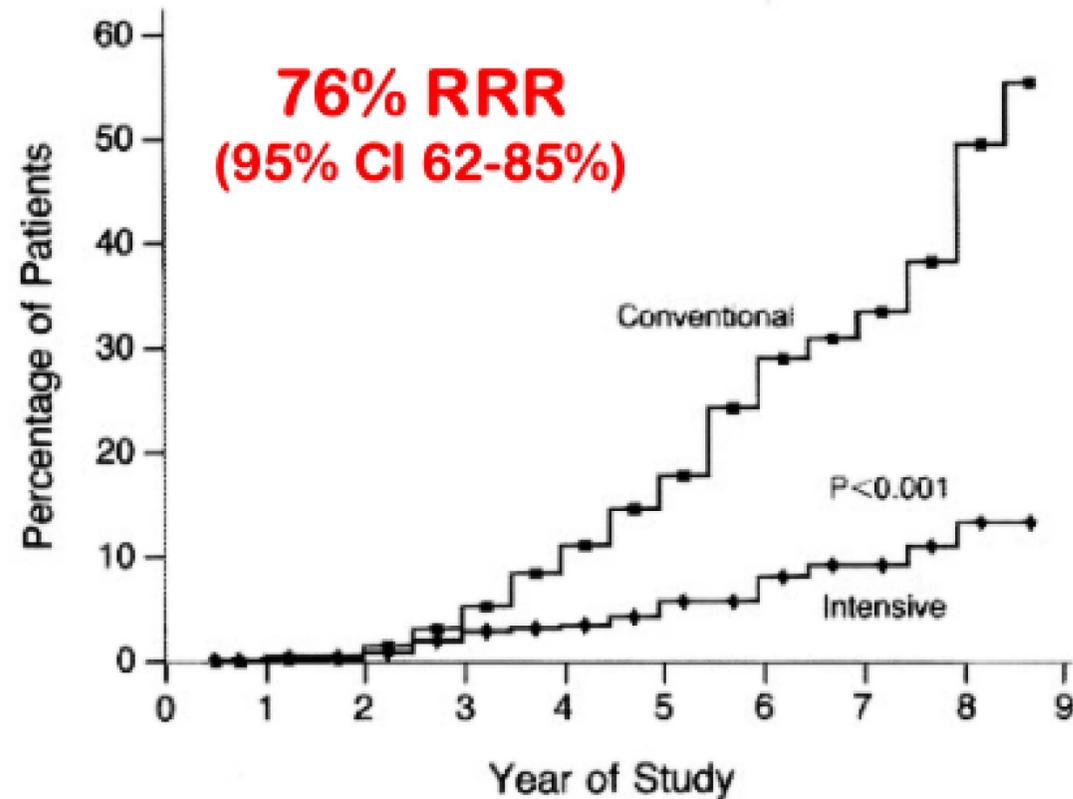


Eine zusammengefasste Analyse von 35 Studien (1980-2008) mit Daten von 22896 Patienten mit Diabetes (Meta-Analyse der Studiengruppe für Augenkrankheiten)

Yau et al. Diabetes Care 2012; 35:556-564

Bei Menschen mit Typ 1 (DCCT-Studie): Reduction der Retinopathie durch Stoffwechselverbesserung auf HbA1c um 7% oder darunter.

Primary Prevention

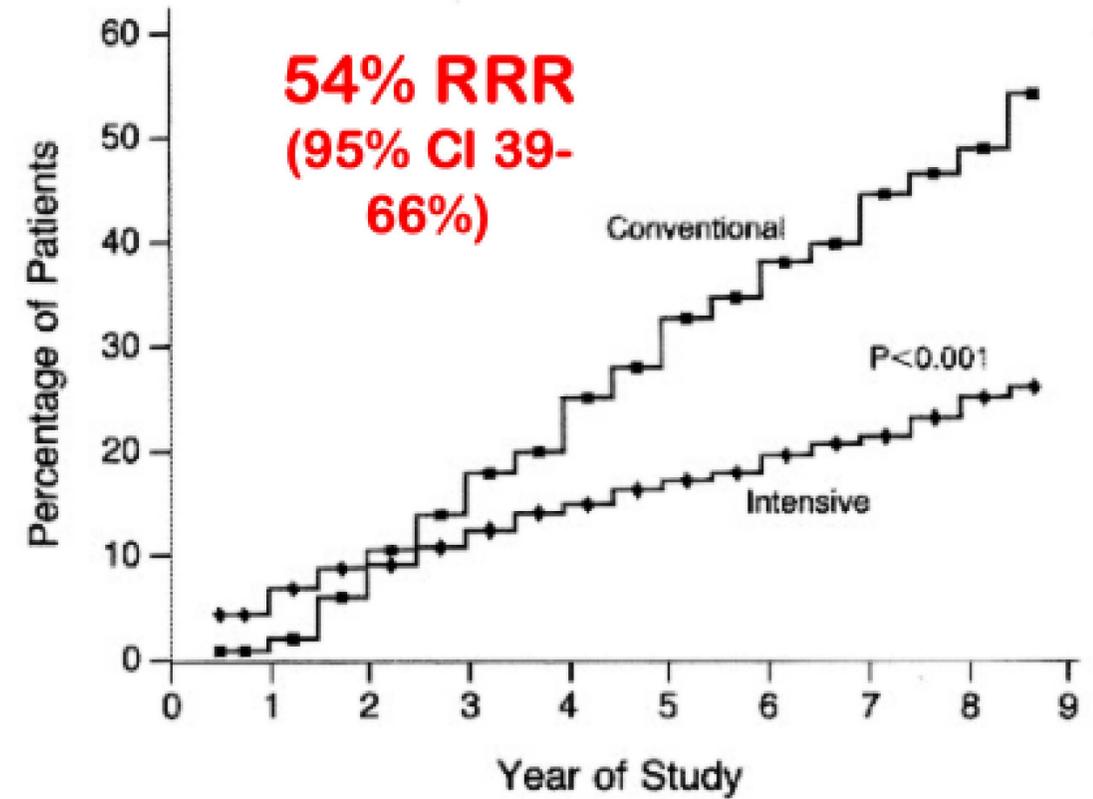


Conventional	375	220	79	52
Intensive	342	202	78	49

A

RRR = relative risk reduction CI = confidence interval

Secondary Intervention



Conventional	348	324	128	79
Intensive	354	335	136	93

B

HbA1c am Studienende:
Int: 7,2%; Conv: 9,1%

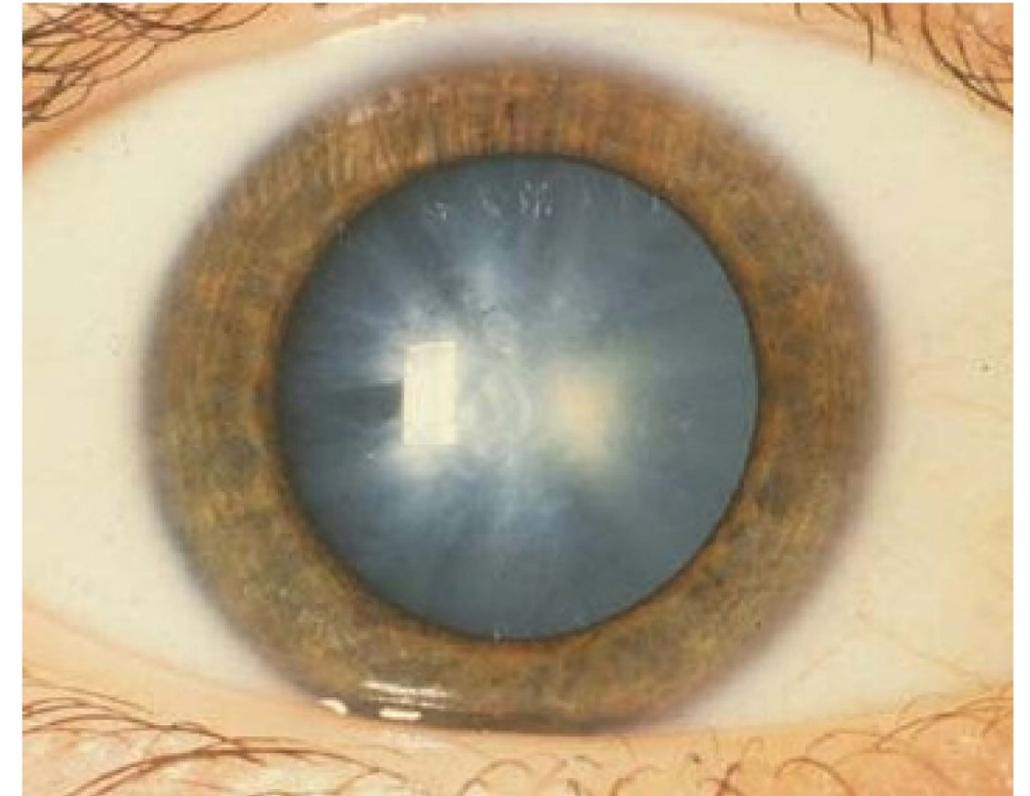
The Diabetes Control and Complications Trial Research Group. N Engl J Med 1993;329:977-986.

Therapie

- wie bei Prävention
- Stoffwechseleoptimierung → Schrittweise absenken bei hohen Werten
- Lasertherapie
- intravitreale Injektion

Weitere Augenerkrankungen

- Grauer Star (= Cataract)
- Grüner Star (= Glaukom)
- Makulopathie (feucht/trocken)



Wann zur Untersuchung?

- nach Diabetes Diagnose
- jährlich
- je nach ärztlicher Verschreibung