

Leben mit Diabetes

Selbstkontrolle

Verhalten in

Sondersituationen

Warum ist mein Zucker zu hoch?

- zu viele Kohlenhydrate
- Erkrankungen/Entzündungen
- Operationen
- Medikamente (z.B.: Cortison)
- Stresssituationen

Entzündungen führen zu erhöhtem Blutzucker

- Entzündung
- Immunabwehr des Körpers
- Stress
- Ausschüttung von Stresshormonen
- Blutzucker-Anstieg

Insulin-Mehrbedarf

Schnupfen:

- +10 – 20 %

Grippe:

- +50 %

Lungenentzündung:

- +100 %

Verhalten wenn Blutzucker ...

über 250 mg/dl:

- Spritz- Ess Abstand ca. 15 min.

über 300 mg/dl:

- Spitz- Ess Abstand ca. 30 min.

Verhalten bei Infekten

Metformin:

- bei schweren Infekten pausieren

SGLT2 Hemmer:

- pausieren

alle Anderen:

- Weitereinnahme möglich

Vor Untersuchung nüchtern sein

Therapie mit zwei verschiedenen Insulinen:

- nur **Basisinsulin** spirtzen
- **Essensinsulin** erst wenn Sie essen dürfen
- **Sulfonylharnstoff** nicht einnehmen

Vor Untersuchung nüchtern sein

Bei Mischinsulin:

- vor Untersuchung halbe Dosis
- wenn Sie essen dürfen, restliche Dosis
- Spritzen und Frühstück: 1 – 2 Stunden verschiebbar

Cortison

- zum Schlucken
- od. vom Arzt gespritzt
- Inhalieren/Cremes/Salben → keine Auswirkung

Vor Operationen

- HbA1c sollte unter 7,0 % sein
- evtl. kurzwegsames Insulin anpassen
- bestehende Medikation besprechen
- SGLT2 Inhibitor pausieren

Am Tag von Operationen

- nur Basalinsulin spitzen
- bei Mischinsulin nur die Hälfte spitzen

Nach Operationen

- Essensinsulin/Mischinsulin erst, wenn gegessen werden darf
- Insulin evtl. anpassen